

hetzen  
eilen  
unter Druck stehen

Ankommen  
Ruhe finden  
Gemeinschaft  
ein Märchen hören  
für sich sein  
gemeinsam spüren  
sich öffnen  
sich fallen lassen  
in die Tiefe gehen  
abwarten

kommen lassen  
Raum schaffen  
dem Gestaltlosen Form geben  
erkennen was in mir steckt  
loslassen  
sich finden  
sich annehmen  
Abschied nehmen

Aufbrechen  
Türen öffnen  
hindurchgehen  
sich wohl fühlen  
frischen Wind spüren

Aufatmen

Samstag

**25. Januar 2025**

**Von 9.00 – 16.00 Uhr**

**Für Erwachsene**

# Märchenzeit im Frauenkreis



[www.bauernhoferleben.com](http://www.bauernhoferleben.com)



In der kalten Jahreszeit ziehen sich die Kräfte ins Innere zurück, um innezuhalten, sich zu sammeln, um Kraft zu schöpfen für das Bilden der neuen Sprossen.

Wir Frauen haben das ganze Jahr aus unserem Kräftetopf geschöpft. Wie im Außen, wo sich die Bäume ins Innere zurückziehen, ist es nun Zeit, in unsere Tiefen hinabzusteigen und die Kräfte wieder zu sammeln. Ein Märchen wird unser Wegbegleiter sein ...

Lass dich durch die dunkle Zeit begleiten ...

An diesem Tag gönnen wir uns im Kreise der Frauen eine Auszeit. Wir hören ein Märchen und mit Farben, Musik, Tanz, Gebärdenspiel etc. widmen wir uns den einzelnen märchenhaften Gestalten und nehmen uns Zeit, nach innen zu horchen. Welche Gestalt mit ihren Qualitäten findet in mir Resonanz ...

Wir gehen dem Unterschied von Geschichten und richtigen Märchen nach und lernen die besondere Erzählsprache der Lemniskate kennen.

Komm mit auf die wundersame Reise zu uns selbst und nutze die „dunkle Jahreszeit“ um dein eigenes Licht in dir wieder zu entzünden.



Märchen  
sind der

Spiegel unserer Seele ...

**Veranstaltungsort:** Bauernhof erLEBEN Sulzdorf, Bergstettener Weg 8, 86687 Sulzdorf

**Datum** Samstag, 25. Januar 2025 9.00 Uhr – 16.00 Uhr

**Referentin** Thea Strobl – Märchenerzählerin (Erzieherin)

**Kursgebühr** 80,- €

Incl. Tee und Kaffee vor Ort

**Bitte mitbringen** Warme und Bequeme Kleidung für drinnen  
(Sitzen am Boden – Kissen, Decke, warme Socken – Weste)  
Warme wetterangepasste Kleidung für draußen  
(evtl. Spaziergang, ...)  
Kulinarische Köstlichkeit für gemeinsames Buffet  
Sonstige Getränke, Tasse, Teller, Besteck

## Programm

### Samstag, 25. Januar 2025

9.00 – 12.15 Uhr Begrüßung, Organisatorisches  
Kennenlernen, ein Märchen hören  
Bilder in mir entstehen – Urbilder –

12.15 – 13.00 Uhr Mittagspause, Buffet

13.00 – 15.30 Uhr ...Märchenarbeit; meinen inneren Bildern Form und Ausdruck geben  
Märchen lebendig erzählen

15.30 – 16.00 Uhr Ausklang

Postanschrift

Thea Strobl

Römerstr. 26, 86704 Blossenau

Tel: 0176 52 300 699

[thea.strobl@bauernhoferleben.com](mailto:thea.strobl@bauernhoferleben.com)



[www.bauernhoferleben.com](http://www.bauernhoferleben.com)